



Perfect Day

Chorégraphe : Benny Ray (Denmark)

Description : CLD (west coast rhythm) - 32 comptes - 2 murs
- Débutant

Musique : "Perfect Day" par Lady Antebellum

WALK FORWARD R-L-R-L, RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT MAMBO BACK

1-2-3-4 Marcher PD - PG - PD - PG

5 & 6 Rock PD devant - Retour PdC sur PG, Assembler PD au PG

7 & 8 Rock PG derrière, Retour PdC sur PD, Assembler PG au PD

RIGHT MAMBO SIDE, LEFT MAMBO SIDE, RIGHT COASTER STEP, SLIDE LEFT, TOUCH

9 & 10 Rock PD à droite, Retour PdC sur PG, Assembler PD au PG

11 & 12 Rock PG à gauche, Retour PdC sur PD, Assembler PG au PD

13 & 14 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

15-16 Faire un grand pas à gauche - Glisser et Toucher pointe PD près du PG

Restart ici sur les murs 2 et 5 (les deux fois sur le mur de 6:00)

ROLLING GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, OUT, OUT, SWIVELS TOGETHER

17-20 Faire un tour complet à droite ($\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4}$) - Toucher pointe PG à côté PD

21-22 Avancer PG largeur épaule G - Avancer PD largeur épaule D

23 & 24 Pintes des pieds vers l'intérieur, Taons vers l'intérieur, Pintes vers l'intérieur

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, LEFT COASTER STEP, STEP $\frac{1}{2}$ TURN

25-26 PG à gauche - Toucher pointe PD à côté PG

27-28 PD à droite - Toucher pointe PG à côté PD

29 & 30 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

31-32 PD devant - $\frac{1}{2}$ tour à gauche

Recommencer



2 Restarts : aux deuxième et cinquième murs

Convention : D (Droite), G (Gauche), PD (Pied droit), PG (Pied gauche), PDC (Poids du corps)

Traduit de la fiche originale du [chorégraphe](http://www.passioncountry28.fr) - Fiche préparée par Passion Country 28

<http://www.passioncountry28.fr>